

**Profesionālās darbības pārskata vērtēšanas kritēriji
PSIHOTERAPEITA specialitātē**

I. Kritēriji profesionālās darbības pārskata vērtēšanai pirms pieļaušanas pie sertifikācijas eksāmena pretendentiem, kuri sertifikācijas eksāmenu kārtu 1.reizi

1. Ir iesniegts profesionālās darbības pārskats, kurā atspoguļots veiktā darba apjoms, intensitāte un kvalitāte apmācības periodā un kuru apstiprinājis darba devējs vai ārstniecības persona, kuras vadībā vai uzraudzībā strādājusi sertificējamā ārstniecības persona.
2. Profesionālās darbības pārskatā pretendentam jābūt norādītai praktiskai darba pieredzei vismaz divus gadu pēdējo trīs gadu laikā, un šai pieredzei jābūt gūtai pie apmācītā ārstniecības specialitātē. Pārskatā jābūt aprakstītai prakses vietai, pacientu skaitam, nozoloģijām, pielietotajām metodēm, ārstēšanas rezultātiem, problēmām.
3. Par klīniskās pieredzes sākumu psihoterapijā uzskatāma prakse, kas uzsākta pēc 240 stundu teorētiskās apmācības psihodinamiskajā psihiatrijā un psihoterapijā pie apmācītājiem psihoterapeitiem. Klīniskā prakse tiek ieskaitīta, ja psihoterapijas pacientu stundu skaits pēdējā gadā ir ne mazāks kā 10 stundas nedēļā.
4. Jābūt apmeklētām 100 supervīzijām pie apmācītā psihoterapeita, no kurām vismaz 50 jābūt individuālām supervīzijām.
5. Jābūt apmeklētai vismaz 125 stundu individuālajai psihodinamiskajai psihoterapijai pie viena LĀB sertificēta un LĀPA atzīta apmācītā psihoterapeita vai LĀPA atzīta ārzemju psihoterapeita.

II. Kritēriji profesionālās darbības pārskata vērtēšanai pirms pieļaušanas pie sertifikācijas eksāmena pretendentiem, kuri iepriekš ir bijuši sertificēti psihoterapeita specialitātē

1. Ir iesniegts profesionālās darbības pārskats, kurā atspoguļots veiktā darba apjoms, intensitāte un kvalitāte apmācības periodā un kuru apstiprinājis darba devējs vai ārstniecības persona, kuras vadībā vai uzraudzībā strādājusi sertificējamā ārstniecības persona.
2. Profesionālās darbības pārskatā pretendentam jābūt norādītai praktiskai darba pieredzei vismaz divus gadu pēdējo trīs gadu laikā, un šai pieredzei jābūt gūtai pie apmācītā ārstniecības specialitātē. Pārskatā jābūt aprakstītai prakses vietai, pacientu skaitam, nozoloģijām, pielietotajām metodēm, ārstēšanas rezultātiem, problēmām; jānorāda sertificēta ārsta-psihoterapeita vārds, uzvārds, kura vadībā terapeits ir strādājis. Klīniskā prakse tiek ieskaitīta, ja psihoterapijas pacientu stundu skaits pēdējos 2 gados ir ne mazāks kā 10 stundas nedēļā.
3. Jābūt apmeklētām vismaz 50 supervīzijām pēdējo 2 gadu laikā pie apmācītā psihoterapeita, no kurām vismaz 20 jābūt individuālām supervīzijām.

III. Kritēriji profesionālās darbības pārskata vērtēšanai resertifikācijas procesā

1. Ir iesniegts ārstniecības iestādes vadītāja apstiprināts profesionālās darbības pārskats, kurā atspoguļots sertifikāta derīguma termiņa laikā veiktā darba apjoms, intensitāte un kvalitāte (informāciju sniedz par visām ārstniecības iestādēm, kurās sertifikāta derīguma termiņa laikā resertificējamā ārstniecības persona strādā vai ir strādājusi). Pārskatā jānorāda vismaz 3 gadus pēdējo 5 gadu laikā veiktais ārstnieciskais darbs, kur klīniskais darbs ar pacientu ir vismaz 14 stundas nedēļā (prakses vieta, pacientu skaits, nozoloģijas, pielietotās metodes, problēmas).
2. Profesionālās darbības pārskatā pretendents jābūt norādītam vismaz trīs gadus ilgi praktiskā darba pieredzei tieši psihoterapeita specialitātē pēdējo piecu gadu laikā.
3. Profesionālās darbības pārskatā ir jāietver atskaite par supervīzijām. 5 gadu laikā jāpiedalās vismaz 50 supervīzijās pie supervizora, kurš vismaz 2 reizes resertificēts ārsta - psihoterapeita specialitātē vai pie Latvijas Ārstu psihoterapeitu asociācijas atzīta Latvijas vai ārzemju supervizora, kuram ir izglītība psihodinamiskajā psihoterapijā un/vai psihoanalīzē. Tiek akceptētas gan individuālās, gan arī grupu supervīzijas.
4. Ārstam, kurš 4 sertifikācijas periodus (20 gadus) turpina bez pārtraukuma praktizēt kā psihoterapeits, profesionālās darbības pārskats tiek uzskatīts par atbilstošu resertifikācijai, ja klīniskais darbs ar pacientu ir veikts vismaz 10 stundas nedēļā vismaz 3 gadus pēdējo 5 gadu laikā un ja ārsts 5 gadu laikā ir piedalījies vismaz 10 supervīzijās pie supervizora atbilstoši 3. punktā supervizoram noteiktajiem kritērijiem.

Rīgā, 2023. gada 20. maijs

Psihoterapeitu sertifikācijas komisijas priekšsēdētājs



Apstiprināts Latvijas Ārstu biedrības Sertifikācijas padomes sēdē 2023. gada 7.februārī, prot.
Nr. SP – 2023/02

Sertifikācijas padomes priekšsēdētājs Valdis Ģīlis